

# HEALY PROGRAMMA'S



## Goudcyclus

<b>Puur</b>	Het Puur-programma is het ideale startpunt voor iedereen die begint met Healy. Dit programma helpt het energieveld van organismen bij het herstellen van de bio-energetische effecten van milieuvervuiling, gifstoffen, een ongezond dieet en andere negatieve factoren.
<b>Zorg</b>	Wij beschouwen een verzwakt bio-energetisch veld als de oorzaak van vele acute en chronische aandoeningen. Versterk je energieveld door middel van passende oefeningen, gezonde voeding en schoon water. Zorg betekent 'zorgen voor', met andere woorden het voorkomen van vele bio-energetische verstoringen.
<b>Balans</b>	Het delicate evenwicht tussen de verschillende lichaamsfuncties is zeer belangrijk voor ons welzijn en onze gezondheid. Balans verwijst naar de bio-energetische balans van de nieren, bloedsomloop, lymfesysteem en hormonen. Het is een ideaal programma voor een diepe bio-energetische vereffening van het energieveld in het lichaam.
<b>Zijn</b>	Wat het programma Balans is voor het lichaam, is het programma Zijn voor de geest. Het programma helpt je bij het terugwinnen van je emotionele evenwicht.
<b>Energie</b>	Prestaties hebben ondersteuning nodig. Ongeacht of je een goedgetrainde wedstrijdatleet bent, een gestreste manager of een drukbezette moeder, het programma Energie helpt je om te gaan met gezondheidsproblemen op een bio-energetische manier.
<b>Ontspannen</b>	Ontspannen staat voor een ontspannend anti-stress-effect. Stress is vaak de oorzaak van verzuuring en onevenwichtigheid in het lichaam. Volgens ons worden vele ziekten veroorzaakt door permanente stress. Het moderne leven staat ons niet toe om onze dagelijkse zorgen en stress los te laten, een streven dat volgens ons van essentieel belang is voor herstel.
<b>Loslaten</b>	Er bestaan vele verschillende oorzaken voor pijn. Pijn kan bijvoorbeeld een symptoom zijn van verzuuring van weefsels. Als alternatief voor, of als uitbreiding van de klassieke pijn toepassingen in Healy kun je het Nuno Nina Goudcyclus Ontspanningsprogramma gebruiken. In dit programma werk je systematisch in het bio-energetische veld van je lichaam, ongeacht waar de pijn zich in het lichaam bevindt.

## Pijn/psyche

<b>Chronische pijn</b>	Verzachting van chronische pijn via het CZS (centrale zenuwstelsel)
<b>Chronische rugpijn</b>	Lokale verlichting van chronische rugpijn
<b>Tand-kaak lokaal</b>	Lokale ondersteunende behandeling van pijn in het mondgebied
<b>Gewrichten lokaal</b>	Lokale verlichting van gewrichtspijn
<b>Migraine</b>	Craniale (hoofdzijde) behandeling van migraine
<b>Slapeloosheid</b>	Ondersteunende behandeling van slaapproblemen via het CZS
<b>Depressie</b>	Ondersteunende behandeling van depressieve gevoelens via het CZS
<b>Angsten</b>	Verlichting van angstgevoelens via het CZS

## Leren

<b>Leren syst.</b>	Bio-energetische activering van het centrale zenuwstelsel
<b>Leren acuut</b>	Ondersteunt leren via craniale stimulatie
<b>Geheugen</b>	Energetische stimulatie van het hersenmetabolisme
<b>Concentratie syst.</b>	Bio-energetische optimalisatie van de zuurstoftoevoer
<b>Concentratie acuut</b>	Ondersteunt concentratie via craniale stimulatie
<b>Examen syst.</b>	Ondersteuning voorafgaand aan examens via craniale stimulatie
<b>Examen acuut</b>	Energetische balancerend van angsten voorafgaand aan tests
<b>Stress syst.</b>	Mentale balancerend en bio-energetische stimulatie van creatieve vermogens
<b>Stress acuut</b>	Ondersteunt stemmingsverbetering via craniale stimulatie

## Fitness

<b>Gewicht</b>	Bio-energetische stimulatie van de organen die afvalproducten verwijderen
<b>Spiëren</b>	Bio-energetische optimalisatie van de celreproductie
<b>Bloedsomloop</b>	Bio-energetische ondersteuning van de bloedtoevoer die het metabolisme ondersteunt
<b>Prestatie</b>	Energetische activering van levensenergie
<b>Kracht</b>	Bio-energetische activering van het bewegingsapparaat
<b>Uithoudingsvermogen</b>	Bio-energetische optimalisatie van het uithoudingsvermogen
<b>Herstel</b>	Bio-energetische stimulatie van de vitaliteit
<b>Diepe ontspanning</b>	Bio-energetische optimalisatie van de ontspanningsfase

## Beroep/Slaap

<b>Activering</b>	Bio-energetische stimulatie van de mentale helderheid
<b>Positieve gedachten</b>	Energetische oriëntatie richting positieve gedachten
<b>Balancerend zenuwen</b>	Bio-energetische bevordering van de beta-status
<b>Vermoeidheid</b>	Energetische vermindering van stressoren
<b>Uitputting syst.</b>	Bio-energetische balancerend van adrenalinehormonen
<b>Uitputting acuut</b>	Ondersteunt stressbestendigheid via craniale stimulatie
<b>Extreme stress</b>	Bio-energetische ondersteuning van de mentale en fysieke balans
<b>Slaap syst.</b>	Bio-energetisch geoptimaliseerde verandering naar de deltatatus (diepe slaap)
<b>Bedrust</b>	Bio-energetische bevordering van parasympatische functies (herstel, ontspanning)
<b>Evenwichtig slaapprogramma</b>	Bio-energetische balancerend van de diepe slaapprogramma
<b>Prima doorbloeding</b>	Bio-energetische activering door middel van ionenbewegingen in het lichaam

**Vrijwaring:** Healy is een medisch hulpmiddel voor pijnbehandeling bij chronische pijn, fibromyalgie, botpijn en migraine, alsmede voor ondersteuning van de behandeling van mentale aandoeningen zoals depressie, angst en daaraan gerelateerde slaapproblemen. Alle overige toepassingen van Healy zijn ter ondersteuning van de energetische balans en ter verbetering van herstel, vitaliteit en welbevinden.

Mentaal evenwicht	
<b>Innerlijke kracht syst.</b>	Energetische bevordering van het zelfvertrouwen bij angstgevoelens
<b>Emotioneel welzijn</b>	Energetisch balanceren van emotionele blokkades
<b>Goed voelen syst.</b>	Energetische activering van het zelfvertrouwen bij neerslachtigheid
<b>Tevredenheid syst.</b>	Energetische balancering van het innerlijke zelfgevoel voor hulp bij het vermijden van verslavings- en compensatiegedrag
<b>Tevredenheid acuut</b>	Ondersteuning van de innerlijke balans via craniale stimulatie voor hulp bij het herstellen van een nicotineverslaving
<b>Innerlijke verbondenheid</b>	"Energetische reorganisatie van het gevoel van psychische volmaaktheid"
<b>Welzijn geest</b>	Energetisch balanceren ter ondersteuning van het vermijden van dwangmatig gedrag
<b>Mentaal evenwicht acuut</b>	Ondersteunt mentaal evenwicht via craniale stimulatie

Bio-energetische balans 1	
<b>Immuunsysteem</b>	Activering van het bio-energetische afweersysteem in het lichaam
<b>Verkoudheid</b>	Bio-energetische kalmering van de slijmvliezen
<b>Allergie</b>	Bio-energetische balancering voor hulp bij het verzachten van allergische reacties
<b>Ogen</b>	Energetische balancering van het zichtvermogen
<b>Hormonen</b>	Bio-energetische balancering van het hormoonstelsel
<b>Ingewanden</b>	Bio-energetische stimulatie van de ingewandfuncties
<b>Zenuwen</b>	Bio-energetische regulatie van het zenuwstelsel
<b>Beweeglijkheid</b>	Bio-energetische mobilisatie van de gewrichten
<b>Bloedsomloop</b>	Bio-energetische stimulatie van de energietoevoer in het lichaam
<b>Potentie</b>	Bio-energetische stimulatie van de voortplantingsorganen
<b>Menopauze</b>	Bio-energetische regulatie van de hormonale balans
<b>Menstruatielektaal</b>	Lokale ontspanning van de onderbuik

Beauty/Huid	
<b>Innerlijke schoonheid</b>	Ondersteuning van de samenhang en het uiterlijk van het energieveld
<b>Haren</b>	Bio-energetische ondersteuning van de celorganellen (d.w.z. de 'organen' binnen een cel)
<b>Huid</b>	Bio-energetische stimulatie van de follikels
<b>Veroudering</b>	Bio-energetische verzorging van de epidermis
<b>Nagels</b>	Bio-energetische stimulatie van het nagelbed
<b>Huidelastiteit</b>	Bio-energetische bevordering van het lymfessysteem
<b>Wondgenezing lokaal</b>	Ondersteuning van de cellen door middel van lokale stimulatie
<b>Wondgenezing syst.</b>	Bio-energetische stimulatie van het celmetabolisme
<b>Acne syst.</b>	Bio-energetische bevordering van het gifstoffentransport
<b>Littekens syst.</b>	Balancering van energetische storingsvelden in littekens
<b>Littekens lokaal</b>	Lokale stimulatie van littekenweefsel

Bio-energetische balans 2	
<b>Gastro-intestinaal</b>	Bio-energetische balancering van het maag-darmkanaal
<b>Infecties</b>	Balancering van het bio-energetische afweersysteem
<b>Amandelen</b>	Energetische balancering van het immuunsysteem bij infecties
<b>Leverfunctie</b>	Bio-energetische bevordering van het levermetabolisme
<b>Intolerantie</b>	Bio-energetische verzorging van voedseltolerantie
<b>Gifstoffen</b>	Bio-energetische stimulatie van de uitscheidingsprocessen in het lichaam
<b>Hoofd</b>	Bio-energetische vermindering van spanningen
<b>Prostaat</b>	Energetische ondersteuning van de prostaatklie
<b>Longfunctie</b>	Bio-energetische optimalisatie van de longfunctie
<b>Schildklier</b>	Bio-energetische regulatie van de schildklierfunctie
<b>Gewrichten en botten</b>	Bio-energetische stimulatie van de uitscheiding van metabolische producten
<b>Ischias lokaal</b>	Lokale stimulatie van het ischias-zenuwgebied

Meridianen 1	
<b>Allergiemeridiaan</b>	Energetische desensibilisatie van de energiestroming
<b>Bindweefsel</b>	Energetische regulatie van het bindweefsel
<b>Blaas</b>	Regulatie van de energieregeling van de blaas
<b>Dikke darm</b>	Harmonisatie van het energieveld van de dikke darm
<b>Dunne darm</b>	Harmonisatie van de energieregeling van de dunne darm
<b>Vetdegeneratie</b>	Energetische regulatie van de celopname
<b>Galblaas</b>	Energetische regulatie van de vetvertering
<b>Gewrichten</b>	Energetisch balanceren van de beweegbaarheid
<b>Huid</b>	Energetische bevordering van de energiepaden van de huid
<b>Hart</b>	Energetische stimulatie van de hartenergie

Chakra's	
<b>Kruinchakra</b>	Energetische harmonisatie van de thema's van het kruinchakra en de verbinding met het hogere ik
<b>Derde oogchakra</b>	Energetische harmonisatie van de thema's van het derde oogchakra en de versterking van de intuïtie
<b>Keelchakra</b>	Energetische harmonisatie van de thema's van het keelchakra en de bevordering van de constructieve communicatie
<b>Hartchakra</b>	Energetische harmonisatie van de thema's van het hartchakra en de stimulatie van de gebalanceerde empathie
<b>Navelchakra</b>	Energetische harmonisatie van de thema's van het navelchakra en de versterking van het zelfvertrouwen
<b>Sacraal chakra</b>	Energetische harmonisatie van de thema's van het sacrale chakra en de stimulatie van de creativiteit
<b>Wortelchakra</b>	Energetische harmonisatie van de thema's van het wortelchakra en de activering van het basisvertrouwen

Meridianen 2	
<b>Hormoonhuishouding</b>	Energetische balancering van de hormoonhuishouding
<b>Bloedsomloop</b>	Energetische regulatie van de bloedcirculatie
<b>Lever</b>	Energetische regulatie van het metabolisme
<b>Longen</b>	Energetische balancering van het ademhalingssysteem
<b>Lymfessysteem</b>	Bio-energetische regulatie van het lymfessysteem
<b>Maag</b>	Energetische harmonisatie van de maagfunctie
<b>Milt-alvleesklier</b>	Stimulatie van het energieveld van de milt en de alvleesklier
<b>Zenuwmeridiaan</b>	Energetische harmonisatie van de zenuwfunctie
<b>Nieren</b>	Energetische regulatie van de vloeistofbalans
<b>Orgaanmeridiaan</b>	Harmonisatie van de energiestroming in de organen

Beschermingsprogramma's	
<b>Alg. bescherming</b>	Energetische afscherming
<b>Electrosmog</b>	Energetische balancering van de tolerantie voor de zogenaamde 'elektrosmog'
<b>Cel</b>	Bio-energetische versterking van de cel
<b>Mentaal</b>	Energetische bevordering van het heldere waarnemingsvermogen
<b>Slapen</b>	Energetische bescherming tijdens de slaap
<b>Geopathie</b>	Energetische vermindering van de gevoeligheid voor interferentievelden
<b>Subtiel</b>	Energetische bescherming tegen externe invloeden
<b>Planeten</b>	Harmonisatie van de invloed van planeten

Diepe cyclus – Zie de handleiding voor instructies	
<b>Eerste toediening</b>	<b>Naar de wortels gaan</b>
<b>Tweede toediening</b>	<b>Bloedsomloop</b>
<b>Derde toediening</b>	<b>Vernieuwing</b>
<b>Levensadem</b>	<b>Nieren vrouw</b>
<b>Ontgiftiging</b>	<b>Nieren man</b>
<b>Vertering</b>	<b>Innerlijke rust</b>